

km	Aalbude	Alt Plestlin	Anklam	Demmin	Jarmen	Kummerow	Loitz	Malchin	Neukalen	Stolpe	Freest	Karlshagen	Karnin/Kamp	Krummin	Lassan	Peenemünde	Ückeritz	Usedom	Wolgast	Zinnowitz	Eisenhüttenstadt	Frankfurt (Oder)	Gartz	Hohensaaten	Kostrzyn (Küstrin)	
PEENE																										
Aalbude	0	42	80	18	52	11	34	15	10	71	137	129	91	117	110	133	120	100	123	121	365	334	203	251	304	
Alt Plestlin	42	0	38	24	10	53	8	57	52	29	95	87	49	75	68	91	78	58	81	79	323	292	161	209	262	
Anklam	80	38	0	62	28	91	46	95	90	9	57	49	11	37	30	53	40	20	43	41	285	254	123	171	224	
Demmin	18	24	62	0	34	29	16	33	28	53	119	111	73	99	92	115	102	82	105	103	347	316	185	233	286	
Jarmen	52	10	28	34	0	63	18	67	62	19	85	77	39	65	58	81	68	48	71	69	313	282	151	199	252	
Kummerow	11	53	91	29	63	0	45	8	11	82	66	58	20	46	39	62	49	29	52	50	294	263	132	180	233	
Loitz	34	8	46	16	18	45	0	49	44	37	103	95	57	83	76	99	86	66	89	87	331	300	169	217	270	
Malchin	15	57	95	33	67	8	49	0	15	86	152	144	106	132	125	148	135	115	138	136	380	349	218	266	319	
Neukalen	10	52	90	28	62	11	44	15	0	81	147	138	101	127	119	143	130	110	132	130	375	344	213	261	314	
Stolpe	71	29	9	53	19	82	37	86	81	0	66	58	20	46	39	62	49	29	52	50	294	263	132	180	233	
PEENESTROM																										
Freest	137	95	57	119	85	148	103	152	147	66	0	7	50	30	33	4	41	58	15	41	324	293	162	210	263	
Karlshagen	129	87	49	111	77	140	95	144	138	58	7	0	41	21	24	5	33	49	6	33	314	283	152	200	253	
Karnin/Kamp	91	49	11	73	39	102	57	106	101	20	50	41	0	29	22	45	32	8	35	33	273	242	111	159	212	
Krummin	117	75	37	99	65	128	83	132	127	46	30	21	29	0	13	26	21	37	15	21	302	271	140	188	241	
Lassan	110	68	30	92	58	121	76	125	119	39	33	24	22	13	0	29	16	30	18	16	295	264	133	181	234	
Peenemünde	133	91	53	115	81	144	99	148	143	62	4	5	45	26	29	0	37	54	11	37	319	288	157	205	258	
Ückeritz	120	78	40	102	68	131	86	135	130	49	41	33	32	21	16	37	0	41	27	15	306	275	144	192	245	
Usedom	100	58	20	82	48	111	66	115	110	29	58	49	8	37	30	54	41	0	43	41	274	243	112	160	213	
Wolgast	123	81	43	105	71	134	89	138	132	52	15	6	35	15	18	11	27	43	0	27	308	277	146	194	247	
Zinnowitz	121	79	41	103	69	132	87	136	130	50	41	33	33	21	16	37	15	41	27	0	306	275	144	192	245	
ODER																										
Eisenhüttenstadt	365	323	285	347	313	294	331	380	375	294	324	314	273	302	295	319	306	274	308	306	0	31	162	114	67	
Frankfurt (Oder)	334	292	254	316	282	263	300	349	344	263	293	283	242	271	264	288	275	243	277	275	31	0	131	83	36	
Gartz	203	161	123	185	151	132	169	218	213	132	162	152	111	140	133	157	144	112	146	144	162	131	0	48	101	
Hohensaaten	251	209	171	233	199	180	217	266	261	180	210	200	159	188	181	205	192	160	194	192	114	83	48	0	53	
Kostrzyn (Küstrin)	304	262	224	286	252	233	270	319	314	233	263	253	212	241	234	258	245	213	247	245	67	36	101	53	0	
Schwedt	223	181	143	205	171	152	189	238	233	152	182	172	131	160	153	177	164	132	166	164	142	111	20	28	81	
HAFF																										
Kamminke	119	77	39	101	67	48	85	134	128	48	77	68	27	56	49	72	59	28	62	59	256	225	94	142	195	
Nowe Warpno (Neuwarp)/Altwarpo	126	84	46	108	74	55	92	141	135	55	84	74	34	63	56	79	66	35	68	66	250	219	88	136	189	
Stettin	175	133	95	157	123	104	141	190	185	104	134	124	83	112	105	129	116	84	118	116	190	159	28	76	129	
Swinemünde	139	97	59	121	87	68	105	154	149	68	97	88	47	76	69	92	80	48	82	80	255	224	93	141	194	
Trzebiez (Ziegenort)	145	103	65	127	93	74	111	160	154	74	103	94	53	82	75	98	85	54	88	85	222	191	60	108	161	
Ueckermünde	117	75	37	99	65	46	83	132	127	46	75	66	25	54	47	70	58	26	60	58	267	236	105	153	206	
Wolin	150	108	70	132	98	79	116	165	159	79	108	98	58	87	79	103	90	58	92	90	255	224	93	141	194	
BODDEN																										
Barhöft	208	169	128	190	156	219	174	223	218	137	72	80	120	101	104	75	112	129	86	112	394	363	232	280	333	
Barth	240	198	160	222	188	251	206	255	250	169	104	112	152	133	136	107	144	161	118	144	426	395	264	312	365	
Breege (Rügen)	227	185	147	209	175	238	193	242	237	156	91	99	148	120	123	94	131	148	105	131	413	382	251	299	352	
Greifswald	166	124	86	148	114	177	132	181	176	95	30	35	78	59	62	33	70	87	44	70	352	321	190	238	291	
Kloster (Hiddensee)	221	179	141	203	169	232	187	236	231	150	85	93	133	114	117	88	125	142	99	125	407	376	245	293	346	
Lauterbach (Rügen)	158	116	78	140	106	169	124	173	168	87	22	30	70	51	54	25	62	79	36	62	344	313	182	230	283	
Lubmin	158	116	78	140	106	169	124	173	168	87	22	30	70	51	54	25	62	79	36	62	344	313	182	230	283	
Prerow	255	213	175	237	203	266	221	270	265	184	119	127	167	148	151	122	159	176	133	159	441	410	279	327	380	
Puddemin (Rügen)	179	137	99	161	127	190	145	194	189	108	43	51	91	72	75	46	83	100	57	83	365	334	203	251	304	
Ralswiek (Rügen)	250	208	170	232	198	261	216	265	260	179	121	122	162	143	146	117	154	171	128	154	436	405	274	322	375	
Ribnitz-Damgarten	275	233	195	257	223	286	241	290	285	204	146	147	187	168	171	142	179	196	153	179	461	430	299	347	400	
Ruden	143	101	63	125	91	154	109	158	153	72	7	15	55	36	39	10	47	64	21	47	329	298	167	215	268	
Schaprode (Rügen)	213	171	133	195	161	224	179	228	223	142	77	85	125	106	109	80	117	134	91	117	399	368	237	285	338	
Stralsund	187	175	107	169	135	195	153	202	197	116	51	59	99	80	83	54	91	108	65	91	373	342	211	259	312	
Thiessow (Rügen)	159	147	79	141	107	170	125	174	169	88	23	31	71	52	55	26	63	80	37	63	345	314	183	231	284	
Wiek (Rügen)	230	188	150	211	178	241	196	245	240	159	94	102	142	123	126	97	134	151	108	134	416	385	254	302	355	
Wustrow	271	229	191	253	219	282	237	286	281	200	135	143	183	164	167	138	175	143	149	174	457	425	295	343	396	
Zingst	240	198	160	222	188	251	206	255	250	169	104	112	152	133	136	107	144	161	118	144	426	395	264	312	365	

km	Schwedt	Kamminke	Nowe Warpno (Neuwarp) Altwar	Stettin	Swinemünde	Trzebiez (Ziegenort)	Ueckermünde	Wolin	Barhöft	Barth	Breege (Rügen)	Greifswald	Kloster (Hiddensee)	Lauterbach (Rügen)	Lubmin	Prerow	Puddelein (Rügen)	Ralswiek (Rügen)	Ribnitz-Damgarten	Ruden	Schaprode (Rügen)	Stralsund	Thiessow (Rügen)	Wiek (Rügen)	Wustrow	Zingst	
PEENE																											
Aalbude	223	119	126	175	139	145	117	150	206	230	235	223	221	227	215	246	236	247	270	203	216	189	221	231	263	234	
Alt Plestlin	181	77	84	133	97	103	75	108	164	188	193	181	179	185	173	204	194	205	228	161	174	147	179	189	221	192	
Anklam	143	39	46	95	59	65	37	70	126	150	155	143	141	147	135	166	156	167	190	123	136	109	141	151	183	154	
Demmin	205	101	108	157	121	127	99	132	188	212	217	205	203	209	197	228	218	229	252	185	198	171	203	213	245	216	
Jarmen	171	67	74	123	87	93	65	98	154	178	183	171	169	175	163	194	184	195	218	151	164	137	169	179	211	182	
Kummerow	152	48	55	104	68	74	46	79	135	159	164	152	150	156	144	175	165	176	199	132	145	118	150	160	192	163	
Loitz	189	85	92	141	105	111	83	116	172	196	201	189	187	193	181	212	202	213	236	169	182	155	187	197	229	200	
Malchin	238	134	141	190	154	160	132	165	221	245	250	238	236	242	230	261	251	262	285	218	231	204	236	246	278	249	
Neukalen	233	128	135	185	149	154	127	159	216	240	245	233	231	237	225	256	246	257	280	213	226	199	231	241	273	244	
Stolpe	152	48	55	104	68	74	46	79	135	159	164	152	150	156	144	175	165	176	199	132	145	118	150	160	192	163	
PEENESTROM																											
Freest	182	77	84	134	97	103	75	108	77	101	106	94	92	98	86	117	107	118	141	74	87	60	92	102	134	105	
Karlshagen	172	68	74	124	88	94	66	98	78	102	107	95	93	99	87	118	108	119	142	75	88	61	93	103	135	106	
Karnin/Kamp	131	27	34	83	47	53	25	58	118	142	147	135	133	139	127	158	148	159	182	115	128	101	133	143	175	146	
Krummin	160	56	63	112	76	82	54	87	99	123	128	116	114	120	108	139	129	140	163	96	109	82	114	124	156	127	
Lassan	153	49	56	105	69	75	47	79	102	126	131	119	117	123	111	142	132	143	166	99	112	85	117	127	159	130	
Peenemünde	177	72	79	129	92	98	70	103	73	97	102	90	88	94	82	113	103	114	137	70	83	56	88	98	130	101	
Ückeritz	164	59	66	116	80	85	58	90	110	134	139	127	125	131	119	150	140	151	174	107	120	93	125	135	167	138	
Useedom	132	28	35	84	48	54	26	58	127	151	156	144	142	148	136	167	157	168	191	124	137	110	142	152	184	155	
Wolgast	166	62	68	118	82	88	60	92	84	108	113	101	99	105	93	124	114	125	148	81	94	67	99	109	141	112	
Zinnowitz	164	59	66	116	80	85	58	90	110	134	139	127	125	131	119	150	140	151	174	107	120	93	125	135	167	138	
ODER																											
Eisenhüttenstadt	142	256	250	190	255	222	299	255	392	416	421	409	407	413	401	432	422	433	456	389	402	375	407	417	449	420	
Frankfurt (Oder)	111	225	219	159	224	191	268	224	361	385	390	378	376	382	370	401	391	402	425	358	371	344	376	386	418	389	
Gartz	20	94	88	28	93	60	137	93	230	254	259	247	245	251	239	270	260	271	294	227	240	213	245	255	287	258	
Hohensaaten	28	142	136	76	141	108	185	141	278	302	307	295	293	299	287	318	308	319	342	275	288	261	293	303	335	306	
Kostrzyn (Küstrin)	81	195	189	129	194	161	238	194	331	355	360	348	346	352	340	371	361	372	395	328	341	314	346	356	388	359	
Schwedt	0	114	108	48	113	80	157	113	250	274	279	267	265	271	259	290	280	291	314	247	260	233	265	275	307	278	
HAFF																											
Kamminke	114	0	17	66	30	36	20	41	145	169	174	162	160	166	154	185	175	186	209	142	155	128	160	170	202	173	
Nowe Warpno (Neuwarp)/Altwar	108	17	0	60	24	29	27	34	152	176	181	169	167	173	161	192	182	193	216	149	162	135	167	177	209	180	
Stettin	48	66	60	0	65	32	77	65	202	226	231	219	217	223	211	242	232	243	266	199	212	185	217	227	259	230	
Swinemünde	113	30	24	65	0	35	41	39	165	189	194	182	180	186	174	205	195	206	229	162	175	148	180	190	222	193	
Trzebiez (Ziegenort)	80	36	29	32	35	0	46	34	171	195	200	188	186	192	180	211	201	212	235	168	181	154	186	196	228	199	
Ueckermünde	125	20	27	77	41	46	0	51	143	167	172	160	158	164	152	183	173	184	207	140	153	126	158	168	200	171	
Wolin	113	41	34	65	39	34	51	0	176	200	205	193	191	197	185	216	206	217	240	173	186	159	191	201	233	204	
BODDEN																											
Barhöft	252	147	154	204	167	173	145	178	0	33	49	65	31	67	69	43	49	67	66	74	30	21	75	46	95	31	
Barth	284	179	186	236	199	205	177	210	33	0	82	97	56	99	101	21	81	100	46	106	61	53	107	78	38	9	
Breege (Rügen)	271	166	173	223	186	192	164	197	48	82	0	84	22	86	88	109	68	18	114	93	24	40	94	23	107	82	
Greifswald	210	105	112	162	125	131	103	191	65	97	84	0	75	31	20	111	35	107	132	31	70	44	37	86	105	97	
Kloster (Hiddensee)	265	160	167	217	180	186	158	187	36	69	21	78	0	80	82	78	62	39	102	87	12	33	88	18	95	66	
Lauterbach (Rügen)	202	97	104	154	117	123	95	128	67	99	86	31	77	0	33	114	35	110	134	56	73	47	19	89	130	99	
Lubmin	202	97	104	154	117	123	95	128	68	101	88	20	74	33	0	116	37	111	136	22	74	48	29	90	132	101	
Prerow	299	194	201	250	214	220	192	225	43	20	91	111	73	114	116	0	95	109	39	121	61	67	122	87	31	12	
Puddelein (Rügen)	223	118	125	175	138	144	116	149	48	81	68	35	55	35	37	95	0	91	116	43	54	28	44	70	112	81	
Ralswiek (Rügen)	294	189	196	246	209	215	187	220	48	79	18	101	35	110	111	109	91	0	132	116	41	63	117	36	126	97	
Ribnitz-Damgarten	319	204	221	271	234	240	212	245	66	45	114	132	96	134	136	40	116	132	0	141	94	88	142	110	13	35	
Ruden	187	82	89	139	102	108	80	113	74	106	93	31	85	73	22	121	43	116	141	0	79	53	22	96	137	106	
Schaprode (Rügen)	257	152	159	209	172	178	150	183	29	62	24	70	11	73	74	71	54	42	94	79	0	26	80	21	88	59	
Stralsund	231	126	133	183	146	152	124	157	21	18	40	44	32	47	48	67	28	63	88	53	26	0	54	42	83	53	
Thiessow (Rügen)	203	98	105	155	144	124	96	129	75	104	94	37	86	19	29	122	44	117	142	22	80	54	0	96	138	107	
Wiek (Rügen)	274	169	176	226	189	195	167	200	44	78	23	86	18	89	111	87	70	36	110	96	21	42	96	0	25	8	
Wustrow	315	210	217	267	230	236	208	241	59	40	107	130	89	130	132	31	112	126	12	137	88	83	138	104	0	29	
Zingst	284	179	186	236	199	205	177	210	31	31	82	99	60	99	101	12	81	97	35	106	59	53	107	75	29	0	